



### Mode d'emploi

Les tableaux de pesées vous aident à effectuer le relevé des poids par type de déchets et par mois.

**Peser vos déchets**  
à chaque fois que vous les sortez  
et à la fin de chaque mois :

- les OM
- le tri
- le verre
- les biodéchets valorisés

Il n'est pas question de peser tous les jours, même s'il y a une case par jour !!!



**Reporter la valeur** indiquée par le peson sur le tableau de pesées.

**Votre famille référente** prendra contact avec vous tous les mois pour relever vos pesées, le nombre de personnes et le nombre de jours d'absence.

Les valeurs sont ensuite multipliées par 12 et divisées par le nombre de personnes pour obtenir un poids par an et par personne qui nous permettra une comparaison avec les chiffres propres à chaque territoire.

Vous pouvez également utiliser le tableur Excel pour suivre l'évolution de vos pesées. Les formules automatisées permettent de réaliser un bilan et un graphique au fur et à mesure de vos saisies.

**Pas de stress !** Votre famille référente est là pour vous aider. Elle a déjà participé au défi et vous accompagnera dans la démarche.

JANVIER	Pers		Abs	
	OM	Tri	Verre	Compost
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
<b>TOTAL</b>				

Du 15 au 31 janvier  
Ne changez pas vos habitudes !

C'est le mois test.  
Vous donnerez les totaux tels quels à votre famille référente.

Les chiffres seront multipliés par 2 par la suite pour obtenir une valeur sur 1 mois.

FEVRIER	Pers		Abs	
	OM	Tri	Verre	Compost
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
<b>TOTAL</b>				



MARS	Pers		Abs	
	OM	Tri	Verre	Compost
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
<b>TOTAL</b>				

AVRIL	Pers		Abs	
	OM	Tri	Verre	Compost
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
<b>TOTAL</b>				

MAI	Pers		Abs	
	OM	Tri	Verre	Compost
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
<b>TOTAL</b>				