



## LES LESSIVES D'ALICE, LAURENT ET PHILIPPE

Les ingrédients diffèrent mais la recette est identique.  
A vous de tester et de choisir ce qui vous convient le mieux...

### INGREDIENTS

- 3 litres d'eau
- 20 gouttes d'HE au choix (facultatif)

#### Alice

- 100 g de savon de Marseille en paillette ou rappé
- 100 g de bicarbonate de soude
- 100 g de cristaux de soude

#### Laurent

- 1 l de savon noir
- ½ l de bicarbonate de soude
- ¼ l de cristaux de soude

#### Philippe :

- 50 g de savon de Marseille
- ½ l de savon noir
- 50 g de bicarbonate de soude
- 50 g de cristaux de soude



### RECETTE

1. Faire bouillir 2 l d'eau et ajouter le savon noir et/ou le savon de Marseille. Faire fondre à feux doux.
2. Diluer les cristaux de soude, puis le bicarbonate dans 1 l d'eau chaude.
3. Ajouter ce mélange au précédent. Mixer le tout et laisser refroidir.
4. Ajouter éventuellement les HE (toujours à froid).
5. Transvaser dans des bidons et étiqueter.
6. **Utilisation** : Mettre l'équivalent de 2 ou 3 bouchons sur le linge dans le tambour. Ne pas utiliser dans le réservoir à lessive : l'eau qui arrive est froide et risque de re-solidifier le savon.



QUANTITÉ

COÛT

TEMPS

3 litres

2€ à 8€

30 mins