



LuluZed

LE DENTIFRICE AU SAVON DE MARSEILLE DE SYLVIE

Surprenant en bouche mais finalement agréable.
Tout est une question d'habitude...

INGREDIENTS

- 20 g de savon de Marseille
- 3 gouttes HE Menthe poivrée
- 3 gouttes HE Tea Tree



RECETTE

1. Râper un couteau contre le savon de Marseille pour en faire de petites miettes les plus fines possibles. Mettre les miettes de savon dans un bol avec quelques gouttes d'eau.
2. Mélanger pour obtenir une pâte lisse. Ajouter si nécessaire un peu d'eau au fur et à mesure. Laisser reposer une heure.
3. Ajouter les gouttes HE (ne pas en mettre plus, elles sont très concentrées).
4. Verser le mélange dans un petit bocal en verre propre avec couvercle.
5. **Utilisation** : pour le brossage des dents, mettre sur votre brosse une quantité infime de dentifrice car il mousse énormément.



QUANTITÉ

COÛT

TEMPS

20 g

0,5 €

10 mins