



PIQUE-NIQUE ZERO DECHET

Un rayon de soleil, et hop... un pique-nique
Comment s'organiser ? C'est facile !

MATÉRIEL

Contenants réutilisables

- boîtes hermétiques : de type tupperware, en métal ou en verre (attention à la casse...)
- gourdes ou thermos
- sacs en tissu
- beewrap

Vaisselle réutilisable

- verres, éco-cup
- couverts
- assiettes
- serviettes en tissu

Transport :

- sac à dos
- grand panier
- sac à tarte
- glacière



ASTUCES

1. Utiliser le matériel que vous avez déjà chez vous. Si vous devez vous équiper, penser à l'occasion.
2. Choisir votre menu, préférer la cuisine maison et de saison, faire les courses en vrac.
3. Sandwich : emballé dans une serviette en tissu ou un beewrap ou calé dans une boîte.
4. Salade composée (pâtes, riz, graines, taboulé...) : à emporter dans une boîte hermétique individuelle ou à partager.
5. Attention à la chaîne du froid : éviter tout ce qui tourne facilement à la chaleur ou utiliser une glacière.
6. Autres idées : bâtonnets de légumes ou de fromages, tomates-cerises, œufs durs, quiches...
7. Desserts : fruits de saison entiers, salade de fruits, gâteaux ou compote maison...
8. Boissons : eau du robinet nature ou avec du sirop, tisane... Mieux vaut en apporter trop que pas assez, surtout s'il fait chaud.

Et aussi : un chapeau ou une casquette, un parasol, une couverture, un drap ou une nappe, un petit couteau de cuisine, un instrument de musique, un ballon...