

Lulu Zed ... en bref

L'association Lulu Zed a été créée le 5 novembre 2016, pour « **PROMOUVOIR LE MODE DE VIE ZERO DECHET DANS LA REGION DE NIMES** » dans un objectif de préservation de l'environnement, d'économie locale et de lien social. L'ambition est de proposer un ensemble d'activités pour que chacun puisse agir, un peu, beaucoup ou passionnément, selon ses moyens, envies ou convictions.

Le bureau est composé d'une présidente, une trésorière, une secrétaire et une secrétaire-adjointe. L'association comptait 110 membres en 2018 et compte 84 membres à ce jour pour 2019, dont 15 membres actifs bénévoles.

Lulu Zed en action

Sensibiliser ! Informer !

Pour permettre une prise de conscience collective et individuelle, Lulu Zed propose : des évènements, des projections, des conférences, des recettes et astuces, le recensement des commerçants qui acceptent les contenants de leurs clients,...

Refuser ! Réduire ! Réutiliser ! Recycler !

Les membres de l'association se mobilisent au travers d'échanges de savoirs et de savoir-faire : ateliers de cuisine, couture, réparation, transformation... Les membres ont accès à un groupement d'achat de produits locaux. Les membres se réunissent une fois par mois pour définir et organiser les actions à venir.

Le défi « familles zéro déchet »

En quoi consiste le défi ?

Des familles volontaires sont accompagnées pour s'engager dans une démarche de réduction des déchets. **L'objectif est la réduction de 25 % des ordures ménagères résiduelles.**

Chaque famille reçoit un **kit de démarrage** :

- 1 peson (pèse bagage)
- 1 STOP PUB pour la boîte à lettre
- 1 sac en tissu pour les courses
- 1 carnet de relevé

Dans un premier temps, les familles réalisent **un état des lieux** en pesant leurs déchets (poubelle ménagère, poubelle de tri, verre et compost), pendant le mois de **novembre**.



Ensuite, elles suivent **l'évolution de leurs déchets** en pesant leurs poubelles jusqu'au mois de mai. Elles nous communiquent leurs relevés de poids mensuellement.

La comparaison est effectuée entre les mois de novembre et de **mai**.

Les familles sont accompagnées individuellement dans leur démarche par des **familles référentes** et des rencontres collectives sont proposées tout au long de l'expérience.

2019-2020
40 familles

Nous recherchons les familles de la prochaine édition !

Pour s'inscrire les familles remplissent un questionnaire sur luluzed.fr/defi-familles/

Retour sur la première édition 2017-2018 : 23 familles

Au printemps 2017, l'association Lulu Zed a reçu le soutien de Nîmes Métropole, pour l'organisation de la première édition du défi « familles zéro déchet » sur son territoire, en répondant à l'appel à projet #Dédé (Développement durable).

Pour cette première édition, 23 familles vivant sur l'agglomération ont relevé le défi en diminuant de 47 % le poids de leurs ordures ménagères résiduelles, passant de 49 kg par an et par habitant en novembre à 26 kg par an et par habitant en mai.

Elles ont été accompagnées par 4 familles référentes.

La deuxième édition 2018-2019 : 26 familles

A l'issue de la première édition, 6 familles participantes ont souhaité prolonger leur aventure en devenant elles-mêmes familles référentes.

Les 26 familles ont été accompagnées par 9 familles référentes et une famille coordinatrice.

Réunion de lancement en octobre 2018, salle de réunion de la Maison des associations de Nîmes, en présence d'élus : Monsieur Bernard ANGELRAS, adjoint au Maire de Nîmes, délégué à l'agriculture, à la propreté urbaine et à l'hygiène, Monsieur Hervé Giély, Président du Sitom Sud Gard. Les familles, les partenaires et les organisatrices du défi ont ensuite partagé un apéritif zéro déchet.

Des événements de décembre à mai :

- Un atelier « Zéro déchet dans nos corps » : Bouger, se mettre en mouvement selon des éléments de la méthode "Bien-Être par le Mouvement©", avec Annick Chaudouët
- Un atelier papiers cadeaux en tissus (furoshiki)
- Un atelier « Fabrication de papier recyclé et reliure » à l'Atelier XXI





- Un atelier bee wrap



- un atelier Sac tee-shirt et tawashi à destination des enfants aux Jardins de la Fontaine
- 1 atelier cuisine : Moutarde / Crakers / Apéro
- 1 pique-nique aux Jardins de la Fontaine, à mi parcours
- 3 ateliers couture



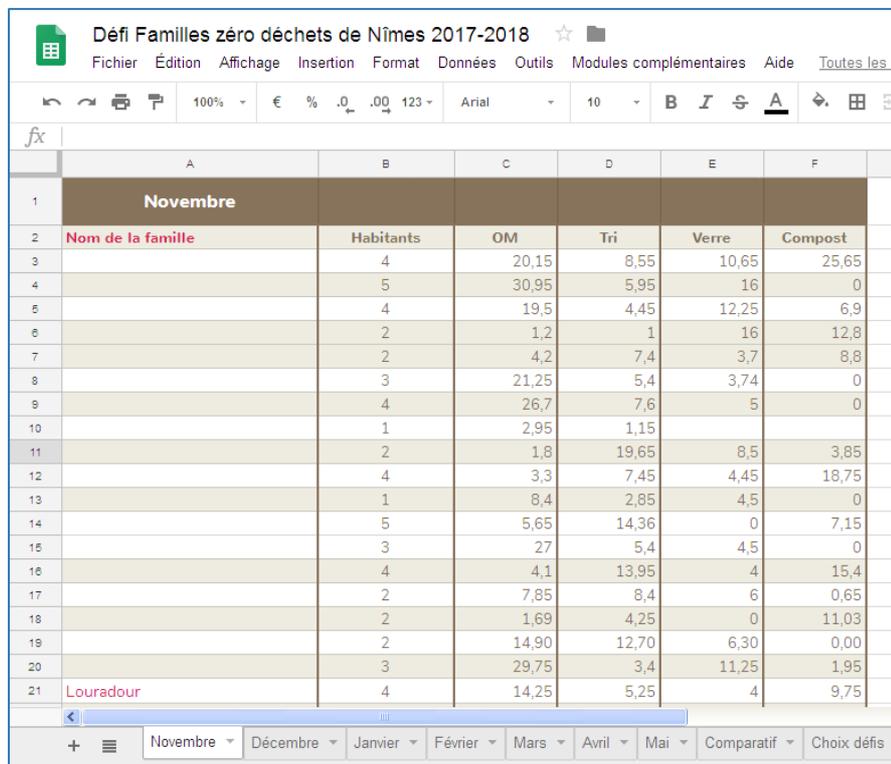
- un atelier compostage / lombricompostage
- un atelier « anti- gaspi » alimentaire.
- 9 cafés astuces chez Mémé
- 2 visites du centre de tri

Un pic-nic zéro déchet le 23 juin 2019 pour faire le bilan, à Collias.



Des outils collaboratifs

Un tableau partagé en ligne pour que les familles renseignent les pesées



Défi Familles zéro déchets de Nîmes 2017-2018						
Fichier Édition Affichage Insertion Format Données Outils Modules complémentaires Aide Toutes les m						
fx						
	A	B	C	D	E	F
1	Novembre					
2	Nom de la famille	Habitants	OM	Tri	Verre	Compost
3		4	20,15	8,55	10,65	25,65
4		5	30,95	5,95	16	0
5		4	19,5	4,45	12,25	6,9
6		2	1,2	1	16	12,8
7		2	4,2	7,4	3,7	8,8
8		3	21,25	5,4	3,74	0
9		4	26,7	7,6	5	0
10		1	2,95	1,15		
11		2	1,8	19,65	8,5	3,85
12		4	3,3	7,45	4,45	18,75
13		1	8,4	2,85	4,5	0
14		5	5,65	14,36	0	7,15
15		3	27	5,4	4,5	0
16		4	4,1	13,95	4	15,4
17		2	7,85	8,4	6	0,65
18		2	1,69	4,25	0	11,03
19		2	14,90	12,70	6,30	0,00
20		3	29,75	3,4	11,25	1,95
21	Louradour	4	14,25	5,25	4	9,75

Des questionnaires mensuels pour renseigner les données



← Pesée d'avril 2019 ☆

QUESTIONNAIRE RÉPONSES 11

Pesée d'avril 2019

Certaines familles ont des pesées inférieures à 1 kilo !!!
Merci donc de ne pas arrondir au kilo supérieur, mais d'indiquer 1 ou 2 chiffres après la virgule.

Nom de la famille

Réponse courte

Nombre de personnes dans la famille

Réponse courte

Tr

ENVOYER

Le questionnaire permet d'obtenir les chiffres des pesées de manière sécurisée, sans perte d'information. Le fait d'avoir 2 sources de relevés demande trop de travail aux bénévoles. À revoir pour la prochaine édition.

Les chiffres du défi 2018-2019

33 familles en début de défi, 3 abandons, 4 familles n'ont pas communiqué les chiffres de mai. Les données sont donc analysées pour **26 familles**, représentant **80 personnes**.

Rappel de l'objectif : **30 familles**, baisser de **25 % le poids des ordures ménagères** entre les mois de novembre et de mai.

L'objectif de 30 familles n'a pas été atteint malgré une marge de 3 familles prise en début de défi. Le recrutement des familles devrait être plus percutant, notamment en ce qui concerne les contraintes de pesées et de transmission des données.

Qui sont les familles ?

Sur 26 familles :

- 10 habitent en village, 16 à Nîmes.
- 15 familles habitent dans une maison, 11 en appartement.
- 4 familles de 1 pers, 6 familles de 2 pers, 16 familles avec enfants ou ados
- 2 familles ont toujours des fins de mois difficiles, 2 familles souvent, 12 familles parfois et 10 jamais.

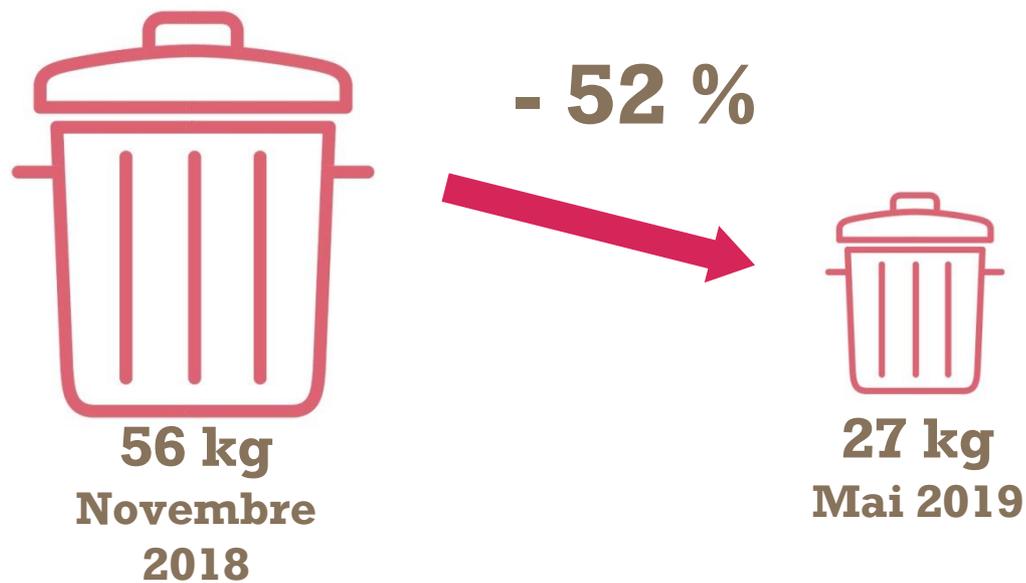
Les chiffres des ordures ménagères

Au mois de novembre, le poids moyen par an et par habitant est de 56 kg d'OM.

Au mois de mai, le poids moyen par an et par habitant est de 27 kg d'OM.

Cela représente une **baisse de 52 %** !

Défi relevé !!!



- 7 familles n'ont pas réussi à réduire de 25 % le poids de leurs ordures ménagères.

Dont 1 famille est très proche : - 24 %...

Dont 5 familles ont des pesées au début du défi entre 9 et 30 kg par an et par habitant et entre 9 et 31 kg par an et par habitant à la fin du défi.

Dont 1 famille comptait beaucoup sur le lombricomposteur. Ils n'ont pas encore reçu les verres. Elle est passée de 128 à 120 kg par an et par habitant.

À comparer en valeur absolue à la moyenne de **Nîmes Métropole** par an et par habitant qui est de **286 kg d'ordures ménagères** (données 2017).

Parmi ces 7 familles, 4 sont des familles qui souhaitent s'investir à l'avenir bénévolement dans les actions de l'association en devenant à leur tour famille référente. Elles n'ont peut-être pas réussi à réduire « encore plus » leurs ordures ménagères, mais elles souhaitent œuvrer collectivement à la prévention des déchets.

- 7 familles enregistrent des baisses entre 25 et 50 %.
- 12 familles enregistrent des baisses supérieures à 50 %.

Les chiffres du tri sélectif

Bien que ne faisant pas partie de l'objectif, les données récoltées montrent une baisse de 21 % du poids du tri sélectif, passant de 28 à 22 kg par an et par habitant.

A comparer aux 53 kg de Nîmes Métropole (données 2017).

Les chiffres de la collecte du verre

Bien que ne faisant pas partie de l'objectif, les données récoltées montrent une baisse de 20 % du poids du verre, passant de 22 à 15 kg par an et par habitant.

A comparer aux 22 kg de Nîmes Métropole (données 2017).

Les chiffres des déchets compostables

Bien que ne faisant pas partie de l'objectif, les données récoltées montrent une augmentation de 24 % du poids du compost, passant de 25 à 31 kg par an et par habitant.

Ces chiffres sont à corriger, en effet, 9 familles ont indiqué en début de défi des poids de biodéchets valorisés alors qu'elles ont acquis un composteur ou un lombricomposteur pendant le défi (instructions à revoir...). Le chiffre serait donc de 13 kg en début de défi, poids multiplié par 2,4 en fin de défi. Les familles qui ne pouvaient pas composter en novembre et qui le font en mai ont valorisé 39 kg par an et par habitant.

Nous recherchons les familles de l'édition 2019-2020 !

Pour s'inscrire les familles remplissent un questionnaire sur luluzed.fr/defi-familles/ avant fin septembre.